






|                 | <i>Semaine du 05 janvier au 09 janvier 2026</i>  | <i>Semaine du 12 janvier au 16 janvier 2026</i>  | <i>Semaine du 19 janvier au 23 janvier 2026</i>  | <i>Semaine du 26 janvier au 30 janvier 2026</i>  |
|-----------------|--|--|--|--|
| <b>Lundi</b>    |  <p>Nuggets de blé<br/>Epinards à la crème<br/>Fromage blanc et sucre<br/>Fruit</p>       | <p>Sauté de dinde au romarin<br/>Chou fleur persillé<br/>Yaourt aromatisé<br/>Fruit</p>  |  <p>Omelette<br/>Carottes BIO persillées<br/>Edam<br/>Fruit</p> | <p>Sauté de bœuf BIO aux olives<br/>Poêlée de légumes BIO<br/>Petit suisse<br/>Madeleine</p>   |
| <b>Mardi</b>    | <p>Salade verte BIO vinaigrette balsamique<br/>Boulette d'agneau sauce pizaiolo<br/>Macaronis BIO + fromage râpé<br/>Compote pommes poires + biscuit</p>                   | <p>Salade coleslaw<br/>Sauté de bœuf stroganoff<br/>Haricots blancs à la tomate<br/>Panna cotta fruits rouges + biscuit</p>  | <p>Chipolatas<br/>Lentilles BIO aux oignons<br/>Fromage blanc et sucre<br/>Fruit</p>   |  <p>Potage de pois cassés BIO<br/>Lasagnes ricotta épinard chèvre<br/>Fruit</p> |
| <b>Jeudi</b>    |  <p>Carottes BIO râpées vinaigrette<br/>Bœuf BIO mironton<br/>Petits pois<br/>Royaume</p> |  <p>Potage navet et carottes BIO<br/>Gratin de pâtes BIO au fromage BIO<br/>Fruit</p> | <p>Salade verte BIO moutarde à l'ancienne<br/>Poisson pané et citron<br/>Purée de légumes<br/>Donut's au chocolat</p>                              | <p>Celeri BIO rémoulade<br/>Sauté de dinde forestière<br/>Riz BIO pilaf<br/>Flan vanille + biscuit</p>   |
| <b>Vendredi</b> | <p>Salade de pépinettes au pistou<br/>Filet de lieu sauce citron<br/>Gratin de butternut BIO<br/>St Môret BIO</p>  | <p>Salade verte BIO et croûtons<br/>Cube de colin sauce provençale<br/>Pommes de terre<br/>Compote de pommes abricots + biscuit</p>                                    | <p>Taboulé<br/>Bœuf sauce brune<br/>Chou-fleur à la crème<br/>Coulommiers</p>  | <p>Carottes BIO râpées vinaigrette à l'échalote<br/>Filet de lieu sauce normande<br/>Blé BIO<br/>Compote de pomme BIO + biscuit</p>                                |

|                 | <i>Semaine du 02 février au 06 février 2026</i>  | <i>Semaine du 09 février au 13 février 2026</i>  | <i>Semaine du 16 février au 20 février 2026</i>  |
|-----------------|--|--|--|
| <b>Lundi</b>    |  <p>Salade verte BIO et maïs<br/>Escalope de poulet pané<br/>Haricots beurre persillés<br/>Crêpe sucrée</p> | <p>Blanquette de veau aux cèpes<br/>Frites<br/>Yaourt BIO des Pyrénées nature et sucre<br/>Fruit</p>   | <p>Poisson meunière<br/>Gratin de chou-fleur BIO<br/>Fromage blanc et sucre<br/>Fruit BIO</p>  |
| <b>Mardi</b>    | <p>Sauté de porc à la diable<br/>Purée de pommes de terre<br/>Plateau de fromage<br/>Fruit BIO</p>   |  <p>Salade de blé BIO, olives, maïs<br/>Falafels<br/>Gratinée de carottes BIO et patates douces BIO<br/>Compote de pommes vanille + biscuit</p> | <p>Salade de chou chinois<br/>Nems Poulet<br/>Riz cantonnais<br/>Salade de fruits exotiques</p>  |
| <b>Jeudi</b>    |  <p>Salade de lentilles et sauce salade<br/>Fondue de poireau<br/>Riz<br/>Fruit BIO</p>                     | <p>Celeri BIO rémoulade<br/>Spaghettis BIO sauce carbonara<br/>&amp; fromage râpé BIO<br/>Flan vanille nappé caramel + biscuit</p>   | <p>Salade de lentilles aux échalottes<br/>Sauté de bœuf<br/>carottes BIO<br/>Fruit</p>   |
| <b>Vendredi</b> | <p>Filet de saumon à la crème<br/>Pâtes BIO<br/>Rondelé BIO<br/>Fruit</p>  | <p>Potage de brocolis<br/>Filet de poisson à la crème<br/>Purée de pommes de terre<br/>Fruit</p>   |  <p>Salade verte BIO sauce basilic<br/>Galette de soja<br/>Epinards à la crème<br/>Cake au yaourt</p> |

-  Menu végétarien
-  Produit issu de l'agriculture bio
-  Produit Local
-  Haute Valeur Environnementale
-  MSC- Pêche durable
-  Label Rouge
-  Appellation d'Origine Protégée
-  Appellation d'Origine Contrôlée
-  Indication Géographique Protégée
-  Viande Française
-  Recette Maison
-  Régions UltraPériphériques (Produit d'Outremer)