Défi Alimentation CCNM
CAVEIRAC

Rejoignez le Défi Alimentation !

« Comment manger sain au quotidien sans dépenser plus ? »

Si vous aussi vous vous posez cette question, rejoignez le **Défi Alimentation** organisé sur votre commune !

Entièrement **GRATUIT** et **OUVERT à TOUS**,

vous pourrez, au cours de 6 ateliers, apprendre à cuisiner des produits locaux, de saison, bio qui vous permettront de préparer quotidiennement des repas simples à confectionner, gourmands et surtout économiques.

Vous pourrez poser toutes les questions que vous souhaitez en matière d'alimentation, partager vos astuces et vivre des moments de convivialité et d'échanges tout en découvrant des recettes simples, équilibrées et originales.

Comment s'inscrire : Inscription obligatoire pour les 6 ateliers en téléphonant auprès de :

CCAS de Caveirac : 04.30.06.52.51

Rendez-vous le **Mardi 9 Janvier 2024** pour le lancement du Défi !