

Compte-tenu du contexte actuel difficile en termes d'approvisionnements en produits alimentaires, les menus sont exceptionnellement à titre indicatif

Semaine 49



Lundi

Repas biologique

Mardi

Mercredi



Jeudi

Repas végétarien

Vendredi

Les groupes d'aliments

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

- Blé provençale bio
- Sauté de porc* bio sauce Stroganoff
- Carottes sautées bio
- Yaourt sucré bio
- Fruit bio

- Betteraves et maïs en salade
- Filet de poulet au paprika
- Purée de pomme de terre
- Emmental
- Compote de fruits



- Salade verte iceberg
- Chili de légumes
- Riz
- Camembert
- Fruit

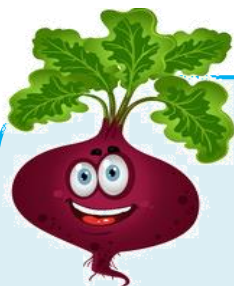
- Persillades de pomme de terre
- Pesca meunière
- Gratin de chou-fleur
- Tomme blanche
- Flan nappé caramel

- Fruits et légumes
- Viandes, poissons œufs
- Céréales, légumes secs
- Matières grasses cachées
- Produits laitiers
- Produits sucrés

Repas sans viande :
Lundi : Calamars à la romaine
Mardi : Colin au paprika

Repas sans porc :
Lundi : Calamars à la romaine

Présence de porc signalée par *



« Bettina, la betterave rouge » t'informe :

Mardi, de la betterave rouge !

Elle se déguste toujours en entrée, crue, râpée ou cuite, et tu as sans doute remarqué sa saveur sucrée.

Humm ! C'est bon comme un bonbon...

On extrait aussi du sucre de sa cousine, la betterave blanche.

C'est Napoléon 1er qui encouragea sa culture.

Vive la betterave rouge !



Choix de la semaine
Entrée : Potage de légumes
Légume : Courgette sautées

"Bio" : Issu de l'Agriculture biologique

Origine de nos viandes bovines
- Boeuf : France

