

FORMATION AIDANT D'UN PROCHE EN SITUATION DE HANDICAP

GRATUIT

Vous accompagnez un proche en situation de handicap dans ses activités du quotidien, cette formation est faite pour vous.

La formation a pour objectif de se questionner et d'analyser les situations vécues dans la relation au proche en situation de handicap et de renforcer votre capacité à agir. Il s'agit aussi de mieux connaître et mobiliser les ressources existantes près de chez vous.

Elle comprend **4 MODULES** de 3h :



Module 1

HANDICAP ET RELATION D'AIDE
8 novembre 2022 de 9h à 12h

Module 2

**ÊTRE AIDANT : Quelle posture ? Quel rôle ?
Quelles limites ?**
15 novembre 2022 de 9h à 12h

Module 3

**TROUVER SA PLACE DANS LA RELATION AU
QUOTIDIEN AVEC SON PROCHE ET AVEC LES
PROFESSIONNELS**
29 novembre 2022 de 9h à 12h

Module 4

**COMMENT CONCILIER SA VIE D'AIDANT ET SA
VIE PERSONNELLE ET SOCIALE ?**
8 décembre 2022 de 9h à 12h



INSCRIPTIONS

Les places sont limitées
contact@codes30.org
04.66.21.10.11

LIEU



Espace ressources AIDANTS
58 avenue Georges
Pompidou à Nîmes