

JOURNÉE DES AIDANTS

4 OCTOBRE 2022

Prendre soin de soi,
pour prendre soin de l'Autre

Ateliers
découverte

Informations

Échanges

www.sidscavar.com

Base de Loisirs
"Les Cigales"

3201, route d'Avignon
30650 ROCHEFORT DU GARD
de 9h00 à 16h30



Accès Libre & gratuit



JOURNÉE DES AIDANTS

4 OCTOBRE 2022

PROGRAMME

9h00	Accueil P'tit déj convivial
9h30	Scénettes « Chacun son rôle » - Tôtout'arts Présentation de la journée Prise de parole officielle SIDSCAVAR et Conseil Départemental du Gard
10h00	Ateliers (Inscription souhaitée, places limitées) Cuisine – « création loufoque » Vélo Escalade
12h00	Repas convivial offert
13h30	Ateliers (Inscription souhaitée, places limitées) Sophrologie Réflexologie Médiation animale
15h00	Théâtre forum
16h30	Clôture de la journée

Interventions en continu de 10h00 à 15h00 :

- **Point Infos Canapé**
Rencontre avec les professionnels spécialisés du sujet
- **Parcours découverte des aides techniques**
- **Ateliers** - Snoezelen et Music Care (toutes les 20 minutes)
- **« Création loufoque »** - Œuvre collective

Pour participer ou inscrire des proches aidants, merci de nous contacter au 07.55.59.82.53 ou par mail : seniors@sidscava.com