

Vous aidez un proche en situation
de handicap, malade, âgé ?
(conjoint, enfant, parent, ami)

Autour d'un café, venez partager votre
expérience avec d'autres aidants !

Convivialité

Soutien

Échanges

Informations

Conseils

Café des Aidants



Co-animé par un travailleur social et un
psychologue



Une fois par mois en présentiel



Sur 7 communes du Gard (voir au dos)



Des sessions en visioconférence

Où retrouver les Cafés ?

SANS
OBLIGATION
D'INSCRIPTION



Alès

Le 1er jeudi du mois, entre 14h et 16h

Anissa Pâtisserie

841 Chemin de Larnac,
30100 Alès

Le Grau du Roi

Le 2ème mardi du mois, entre 14h30 et 16h30

Salle du Centre technique municipal

120 rue des Médards (rive droite),
30240 Le Grau du Roi

Le Vigan

Le 1er mercredi du mois, entre 9h30 et 11h30

Agence de proximité Bonjours

2 rue du Chef Marceau,
30120 Le Vigan

Nîmes

Le 1er lundi du mois, entre 14h et 16h

Le ParTage, Nîmotel

152 rue Claude Nicolas Ledoux,
30900 Nîmes

Nîmes soirée

Le 1er lundi du mois, entre 18h30 et 20h30

Le ParTage, Nîmotel

152 rue Claude Nicolas Ledoux,
30900 Nîmes

Quissac

Le 1er mercredi du mois, entre 14h et 16h

Agence de proximité Bonjours

40 avenue des Cévennes,
30260 Quissac

Saint-Gilles

Le 1er vendredi du mois, entre 14h et 16h

Agence de proximité Bonjours

1 rue Alexandre Girard
30800 Saint Gilles

Uzès

Le 1er mardi du mois, entre 14h30 et 16h30

Mairie d'Uzès - Salle des Permanences

(rez-de-chaussée)

1 Place du Duché, 30700 Uzès

VISIOCONFÉRENCES

Contact :

assia.cafedesaidants@gmail.com



Action organisée dans le respect des protocoles sanitaires en vigueur.

Pour plus d'informations : www.bonjours.info - 04 66 70 50 33 - aidants@bonjours.info