

JOURNÉES GARDOISES DES AIDANTS

DU 22 SEPTEMBRE AU 23 OCTOBRE 2026

CONSEIL
DÉPARTEMENTAL

GARD



RETRAITE COMPLÉMENTAIRE

agirc-arrco

La retraite a de l'avenir

DES RENDEZ-VOUS POUR LES PROCHES AIDANTS
DANS TOUT LE DÉPARTEMENT



Entrée libre & gratuite

VENDREDI 23 OCTOBRE

13H30 - 17H

UCHAUD

ESPACE CHRISTIAN EYMARD
(144 AVENUE ROBERT DE JOLY)



Retrouvez
le programme
complet



LA COMPAGNIE DES AUTRES



service public
de l'autonomie

Gard

PROGRAMME



UCHAUD

Entrée libre & gratuite



13H30

ACCUEIL DES PARTICIPANTS

14H

THÉÂTRE-FORUM INTERACTIF ANIMÉ PAR LA COMPAGNIE DES AUTRES

♥ Deux saynètes inspirées du quotidien des proches aidants pour vous inviter à réagir et à partager vos réflexions sur L'isolement de l'aidant et Les relations familiales face à l'accompagnement d'un proche.

Et après le spectacle ? La parole est à vous !

Ensemble, ouvrons le dialogue sur le rôle des proches aidants, les défis du quotidien et les solutions pour trouver du soutien et ne pas rester seul.

Prenez part à un temps d'échange avec les comédiens.

Partagez vos ressentis, posez vos questions et échangez autour des thématiques abordées.

16H

GOÛTER CONVIVAL

♥ favorisant les échanges entre aidants et professionnels

17H30

CLÔTURE DE LA JOURNÉE



Afin de faciliter les déplacements, un transport en bus gratuit, sur inscription auprès du CCAS de Vauvert, sera proposé au départ et au retour de Vauvert pour les personnes ne souhaitant pas utiliser leur véhicule personnel.
Ce bus ne sera pas accessible aux personnes à mobilité réduite (PMR).